

@ : contact.yogaetbienetre@gmail.com

Tél : 07 69 76 71 88

Bulletin à renvoyer à :

Christine LANASPEZE

7a ch du panorama

69570 Dardilly

YOGA et BIEN ETRE

Semaine de découverte 2021/2022

***La semaine du 13 au 17 septembre 2021, nous vous proposons de faire connaissance avec les professeures en vous inscrivant pour 1 ou plusieurs cours GRATUIT(S) : au maximum 1 cours pour chaque professeure.***

***La réservation à ces cours est OBLIGATOIRE afin de gérer le nombre de personnes.***

***Identité****:*

NOM :  \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

PRENOM  : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

ADRESSE  : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Tél. fixe  : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Tél. portable  : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Adresse mail  : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Année de naissance : \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

***Cours collectif de yoga*** (durée 1h15) :

**Rencontrer Laurence** :

Lundi 13 septembre 2021 : 9h00 **OU** 10h30 Dojo Ecully

**Rencontrer Cécile**

Mardi 14 septembre 2021 : 9h15 **OU** 10h45 Dojo Ecully

**Rencontrer Anne Marie**

Mercredi 15 septembre 2021 : 17h45 Dojo Ecully **OU** 19h30 Ibis Dardilly

**Rencontrer Cécile**

Vendredi 17 septembre 2021 : 12h15 Dojo Ecully

**ATTENTION** : à partir du 22 septembre, les **deux** cours du mercredi auront lieu à **l’hôtel Ibis,** aux horaires suivants : 17h45 et 19h15

*Je suis conscient(e) qu'il m'appartient d'adapter ma pratique à mon état de santé, avec en cas de doute, les conseils de mon médecin.*

Date : Signature :