



YOGA et BIEN ETRE

Tél : 07 69 76 71 88

Bulletin à renvoyer à :

Nathalie LAPLACE
6 rue Fayolle
69130 Ecully

OU

contact.yogaetbienetre@gmail.com

Semaine de découverte 2026

Du 7 au 11 septembre 2026, nous vous proposons de faire connaissance avec les professeures en vous inscrivant pour 1 ou plusieurs cours GRATUIT(S) : au maximum 1 cours pour chaque professeure.

*La réservation à ces cours est **OBLIGATOIRE** afin de gérer le nombre de personnes.*

Identité :

NOM : _____
PRENOM : _____
ADRESSE : _____
Tél. portable : _____ Adresse mail : _____
Année de naissance : _____

RESERVATION Cours collectif de yoga (durée 1h15) :

Rencontrer Laurence :

Lundi 7 sept : 19h30 ☐ L'Oasis - 12 bis, Chemin des Cuers **69570 Dardilly**
Vendredi 11 sept : 12h15 ☐ Dojo - maison des sports 5 rue Jean Rigaud, **69130 Ecully**

Rencontrer Marie-Pierre :

Mardi 8 sept : 10h30 ☐ Dojo - maison des sports 5 rue Jean Rigaud, **69130 Ecully**
Vendredi 11 sept : 10h00 ☐ Dojo - maison des sports 5 rue Jean Rigaud, **69130 Ecully**

Rencontrer Hervé :

Mardi 8 sept : 18h00 ☐ 19h15 ☐ L'Oasis - 12 bis, Chemin des Cuers **69570 Dardilly**
Mercredi 9 sept : 18h00 ☐ 19h30 ☐ L'Oasis - 12 bis, Chemin des Cuers **69570 Dardilly**

Prévoyez une tenue de sport, un tapis, un coussin et une bouteille d'eau.

Je suis conscient(e) qu'il m'appartient de m'assurer que mon état de santé est compatible avec la pratique du yoga avec en cas de doute, les conseils de mon médecin.

Je soussigné(e)..... déclare que mon état de santé est compatible avec la pratique de cours de yoga et décharge l'association et les enseignants de toute responsabilité dans la survenue d'un problème de santé quel qu'il soit.

En cas de contre-temps, je préviens de mon absence sur contact.yogaetbienetre@gmail.com

Date :

Signature :